



PALESTRA SPORT CENTER CLUB
con il patrocinio del Comune di Nonantola

organizza

1° TROFEO DI WUSHU CITTA' DI NONANTOLA



DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010

**PALESTRA SCUOLE MEDIE DANTE ALIGHIERI - VIA RUGGERO GRIECO
INIZIO MANIFESTAZIONE ORE 9.00**

Per informazioni

M° Guido Gelatti Tel 349 – 3928053 E-Mail guidowushu@yahoo.it



Comune di Nonantola



REGOLAMENTO GARA

- 1) Gli atleti potranno partecipare alle competizioni solo se in possesso di regolare iscrizione ad un ente di promozione sportiva o federazione, con validità 2010.
- 2) Categorie di gara:

STILI ESTERNI MODERNO

- ES: 6 / 7 anni ESORDIENTI (Categoria unica M/F)
- BA: 8 / 10 anni BAMBINI
- RA: 11 / 13 anni RAGAZZI
- JU: 14 / 17 anni JUNIORES
- SE: 18 / 35 anni SENIORES
- OV: da 36 anni in poi OVER

ChangQuan	(CQ1)	Forme Base a 2 Linee (16-20 movimenti, 1°2°forma)
	(CQ2)	Forme Base a 4 Linee (3°forma o forme di analoga difficoltà)
	(CQ3)	Forme Intermedie (43 e 46 movimenti)
	(CQ4)	Forme Codificate (Vecchia - Nuova)
DaoShu	(DS1)	Forma Base a 2 Linee (16-18 movimenti)
	(DS2)	Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analoga difficoltà)
	(DS3)	Forma Intermedia (43 movimenti)
	(DS4)	Forme Codificate (Vecchia – Nuova)
GunShu	(GS1)	Forme Base a 2 Linee (16-17 movimenti)
	(GS2)	Forme Base a 4 Linee (32 movimenti o di analoga difficoltà)
	(GS3)	Forma Intermedia (48 movimenti)
	(GS4)	Forme Codificate (Vecchia - Nuova)
JianShu	(JS1)	Forme Base a 2 Linee (16-18 movimenti)
	(JS2)	Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analoga difficoltà)
	(JS3)	Forma Intermedia (44 movimenti)
	(JS4)	Forme Codificate (Vecchia – Nuova)
QiangShu	(QS1)	Forme Base a 2 Linee (16 movimenti)
	(QS2)	Forme Base a 4 Linee (32 movimenti o di analoga difficoltà)
	(QS3)	Forma Intermedia (44 movimenti)
	(QS4)	Forme Codificate (Vecchia - Nuova)
NanQuan	(NQ1)	Forme Base a 2 Linee (16-24 movimenti)
	(NQ2)	Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analoga difficoltà)
	(NQ3)	Forma Intermedia (50-55 movimenti)
	(NQ4)	Forma Codificata
NanDao	(ND1)	Forme Base a 2 Linee (16 movimenti)
	(ND2)	Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analoga difficoltà)
	(ND3)	Forma Intermedia (49 movimenti)
	(ND4)	Forma Codificata
NanGun	(NG1)	Forme Base a 2 Linee (16 movimenti)
	(NG2)	Forma Base a 4 Linee (32 movimenti o di analoga difficoltà)
	(NG3)	Forma Intermedia (44 movimenti)
	(NG4)	Forma Codificata

STILI ESTERNI TRADIZIONALI E DIMOSTRATIVI

- ES: 6 / 7 anni ESORDIENTI (Categoria unica M/F)
- BA: 8 / 10 anni BAMBINI
- RA: 11 / 13 anni RAGAZZI
- JU: 14 / 17 anni JUNIORES
- SE: 18 / 35 anni SENIORES
- OV: da 36 anni in poi OVER

Mano nuda nord tradizionale	(MNN1)	Forme 2 linee
	(MNN2)	Forme 4 linee
(Stili: Shaolin Chuan, Cha Chuan ,Baiji Chuan, ecc..)		
Mano nuda sud tradizionale	(MNS1)	Forma 2 linee
	(MNS2)	Forma 4 linee
(Stili: Hung Gar, Emei Chuan, Choi Li Fut, ecc)		
Armi corte nord e sud tradizionale	(AC1)	Forma 2 linee
	(AC2)	Forma 4 linee
(Armi: Spada, Sciabola)		
Armi lunghe nord e sud tradizionale	(AL1)	Forma 2 linee
	(AL2)	Forma 4 linee
(Armi: Bastone, Lancia)		
Mano nuda dimostrativi e imitativi	(MND)	Categoria unica
	(Stili: Tong bei, Cadute, Scimmia, Ubriaco, Aquila, ecc..)	
Armi dimostrative	(AD)	Categoria unica
	(Armi: Catena, Bastone 3 sezioni, doppia sciabola, alabarda, ecc...)	

Gli iscritti alle categorie denominate “tradizionali” non possono presentare forme che contengano chiari elementi di moderno quali (ruote senza mani, salti e calci in volo con avvistamenti, ecc..), tali elementi possono essere invece presenti nelle forme degli iscritti alle categorie denominate “dimostrativi”.

STILI INTERNI

- JU: 10 / 17 anni JUNIORES
- SE: 18 / 45 anni SENIORES
- OV: da 46 anni in poi OVER

TaijiQuan	(TJQ1)	Forma Base 2 Linee (8-10–16 movimenti)
	(TJQ2)	Forma base 4 Linee (24 movimenti)
	(TJQ3)	Forma Intermedia (32 movimenti)
	(TJQ4)	Forma Codificata (42 movimenti)
TaijiJian	(TJJ1)	Forma Base 2 Linee (16-18 movimenti)
	(TJJ2)	Forma Base 4 Linee (32 movimenti)
	(TJJ3)	Forma Intermedia (34 movimenti)
	(TJJ4)	Forma Codificata (42 movimenti)
Altri Stili Interni		
Mano Nuda	(TMN)	Categoria unica
	(Stili: Yang, Chen, Sun, Wu, Wudang, ecc.)	
Armi	(TAR)	Categoria unica
	(Stili: Yang, Chen, Sun, Wu, Wudang, ecc.)	
Dimostrativi	(SID)	Categoria unica
	(Stili: Xingyi quan, Bagua Zhang)	

DUILIAN, COMBATTIMENTI PRESTABILITI

- BA: 8 / 10 anni BAMBINI
- RA: 11 / 13 anni RAGAZZI
- JU: 14 / 17 anni JUNIORES
- SE: 18 / 35 anni SENIORES
- OV: da 36 anni in poi OVER

Duilian mano nuda 2-3 persone	(DMN)	Categoria unica M/F
Duilian armi 2 -3 persone	(DA)	Categoria unica M/F

3) Le categorie con meno di 3 iscritti verranno unificate per tipo di specialità (Es. 2 juniores maschile Daoshu, 2 juniores maschile Nandao, 1 juniores maschile Jianshu saranno unificati in un'unica categoria con 5 partecipanti, denominata arma corta juniores maschile).

La categoria Esordienti (6/7 anni) è unificata maschile/femminile.

4) Particolare attenzione sarà dedicata alle pool arbitrali, che saranno composte da arbitri nazionali di 1°, 2°, 3° categoria o maestri di riconosciuta esperienza. Per questo chiedo la disponibilità di ogni società ad inviare insieme all'iscrizione degli atleti anche una lista con i nomi degli arbitri e dei maestri, disponibili ad arbitrare la gara.

ISCRIZIONI

1) Sono previste due diverse quote di iscrizione:

- **La prima pari a 10 €** consentirà all'atleta di partecipare ad un massimo di **3** competizioni, suddivise anche nei diversi settori, ma con un massimo di 2 forme a mano nuda.
- **La seconda pari a 15 €** consentirà all'atleta di partecipare ad un massimo di **6** competizioni, suddivise anche nei diversi settori, ma con un massimo di 3 forme a mano nuda.

Le quote di iscrizione dovranno essere versate in loco il giorno della gara.

2) **Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 14/02/2010** al seguente indirizzo e-mail: guidowushu@yahoo.it , seguirà e-mail di conferma entro il 21/02/2010, con allegato riepilogo delle categorie e starting list.

Per informazioni **M°Guido Gelatti cell 349-3928053**, www.wshunonantola.blogspot.com

PREMIAZIONI

1) Verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni categoria.

2) Tutti gli atleti iscritti alla categoria mano nuda ESORDIENTI e mano nuda BAMBINI, classificati dal 4° posto in giù verranno premiati con medaglia di partecipazione.

3) La classifica finale per Società verrà calcolata con l'assegnazione di 10 PT al primo, 7 PT al secondo e 5 PT al terzo di ogni categoria. Le prime tre società classificate verranno premiate con coppa.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

MATTINO

- Ore 8.30 Arrivo squadre e regolarizzazione iscrizioni
- Ore 9.00 Cerimonia di apertura con sfilata delle società
- Ore 9.15 Inizio delle competizioni di Taolu Moderno Stili Esterni
- Ore 13.00 Esibizioni, Premiazione gare del mattino, Pausa pranzo

PER IL PRANZO SARA' PRESENTE UN PUNTO DI RISTORO

POMERIGGIO

- Ore 14.30 Inizio delle competizioni di Taolu Tradizionale e Taiji
- Ore 18.00 Premiazione gare del pomeriggio e Premiazione assoluta per società

Le società che partecipano solo alle gare di Wushu Tradizionale e Stili Interni, possono raggiungere la sede della gara nel pomeriggio.

Come da programma durante la pausa tra mattino e pomeriggio ci sarà lo spazio per un'esibizione, quindi tutte le società sono invitate a presentare gli atleti che vogliono esibirsi con (forme libere avanzate, forme di gruppo, combattimenti spettacolari, sanda, tui shou, stili imitativi e quant'altro rientri nella tradizione delle arti marziali cinesi).

Chi vorrà partecipare all'esibizione è pregato di comunicare il nome degli atleti e la specialità che presenteranno nella mail dell'iscrizione.

Per facilitare la buona riuscita della manifestazione si raccomanda massima puntualità nella spedizione dei documenti, attenta lettura del presente regolamento e massima puntualità il giorno della gara.

Sede della manifestazione: Nonantola (Mo) via Ruggero Grieco, presso palestra scuole medie Dante Alighieri.

Nella speranza di vedervi partecipi di questa manifestazione, vi ringrazio per l'attenzione e vi saluto cordialmente.

M° Guido Gelatti

COMPILARE E INVIARE TRAMITE...

...EMAIL: **guidowushu@yahoo.it**

1° TROFEO DI WUSHU "CITTA' DI NONANTOLA

28 Febbraio 2010

**Palestra Scuole Medie Dante Alighieri
Via Ruggero Grieco – 41015 Nonantola (Mo)**

Nome Società

Recapito Telefonico

Categorie: **ES** = ESORDIENTI (6-7 anni) – **BA** = BAMBINI (8-10 Anni) – **RA** = RAGAZZI (11-13 anni) - **JU** = JUNIORES (14-17 anni) - **SE** = SENIORES (18-35 anni) – **OV** = OVER (da 36 anni in poi)

STILI ESTERNI MODERNO - TRADIZIONALE - DUILIAN

N.	Cognome e Nome	Data di Nascita	M/F	Categoria	Mani Nude	Arma Corta	Arma Lunga	Mani Nude Dimostrativi	Armi Dimostrativi	Duilian
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Responsabile Società

Coach

Allenatore

Il sottoscritto _____ in qualità di Presidente della Società Sportiva, DICHIARA, sotto la propria responsabilità, che gli atleti sopra elencati e i rappresentanti della Società sono regolarmente tesserati CONI alla FIWuK o ad un Ente di Promozione Sportiva per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore. Non è prevista specifica assicurazione per la gara.

Luogo e data



Timbro

Firma del Presidente della Società

COMPILARE E INVIARE TRAMITE...
...EMAIL: **guidowushu@yahoo.it**

1° TROFEO DI WUSHU "CITTA' DI NONANTOLA
28 Febbraio 2010
Palestra Scuole Medie Dante Alighieri
Via Ruggero Grieco – 41015 Nonantola (Mo)

Nome Società

Recapito Telefonico

Categorie **JU** = JUNIORES (10-17 anni) - **SE** = SENIORES (18-45 anni) – **OV** = OVER (da 46 anni in poi)

STILI INTERNI

N.	Cognome e Nome	Data di Nascita	M/F	Categoria	Mani Nude	Arma Corta	Altri Stili Mani Nude	Altri Stili Armi	Dimostrativi	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Responsabile Società

Coach

Allenatore

Il sottoscritto _____ in qualità di Presidente della Società Sportiva, DICHIARA, sotto la propria responsabilità, che gli atleti sopra elencati e i rappresentanti della Società sono regolarmente tesserati CONI alla FIWuK o ad un Ente di Promozione Sportiva per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore. Non è prevista specifica assicurazione per la gara.

Luogo e data



Timbro

Firma del Presidente della Società