



A tutte le società  
Tesserate EWU-Aics

**Oggetto: 1° Raduno Insegnati Tecnici  
1° Raduno Open atleti Agonisti e Preagonisti**

Con la presente abbiamo il piacere di invitare tutti gli allenatori, istruttori, maestri e i loro atleti al 1° Raduno Insegnati Tecnici e 1° Raduno O pen atleti Agonisti e Preagonisti, che Ewu organizza nei giorni di **Sabato 18 e Domenica 19 Settembre** presso **Eurocamp di Cesenatico**.

**Programma per Insegnanti Tecnici** (Docente Prof. Xu Hao)

- Venerdì sera arrivo con sistemazione presso Eurocamp e cena
- Sabato mattina lavoro sulla forza nel nanquan e principi per svilupparla
- Sabato pomeriggio ripasso forme Nanquan e lavoro sulle applicazioni
- Sabato sera presentazione programmi 2010/2011, presentazione del concetto cinese delle competenze di allenatori, istruttori e maestri, dialogo con i responsabili delle società
- Domenica mattina lavoro sulla forza nel Taijiquan e principi per svilupparla
- Domenica pomeriggio ripasso forme Taijiquan codificate e Dongyue, lavoro sulle applicazioni

**Programma per atleti agonisti e preagonisti**

(Docenti M° Licopodio Massimiliano, M° Guido Gelatt i, M° Gilberto Paglia, con la supervisione del Prof. Xu Hao)

- Venerdì sera arrivo con sistemazione presso Eurocamp e cena
- Sabato mattina lavoro sulla concatenazione di movimenti e lavoro di busto
- Sabato pomeriggio lavoro sui fondamentali di armi corte e lunghe
- Sabato sera proiezione video wushu anni '70 – '80
- Domenica mattina allenamento specifico delle forme a mani nude in preparazione ai campionati nazionali Ewu
- Domenica pomeriggio allenamento specifico delle forme con armi in preparazione ai campionati nazionali Ewu

European  
Wushu  
University



Ente di Promozione Sportiva  
Riconosciuto dal Coni



### Quote di partecipazione

Insegnanti Tecnici	120.00 €
Atleti	90.00 €
Accompagnatori (mogli, figli, fidanzate)	60.00 €

**Le quote di partecipazione comprendono:** tutti i pasti dalla cena del venerdì al pranzo della domenica, l'alloggio in camere singole/doppie/triple a richiesta, l'accesso al mare in spiaggia privata.

### Pagamento

Il pagamento avverrà in loco al momento dell'arrivo.

### Iscrizioni

Per tutti coloro che volessero partecipare si richiede di inviare conferma scritta via mail all'indirizzo [info@ewu-wushu.com](mailto:info@ewu-wushu.com) **entro il giorno 11 settembre 2010**, indicando il nome, il numero dei partecipanti e se sono insegnanti tecnici o atleti.

### Eurocamp

Struttura ricettiva sulla spiaggia di Cesenatico appositamente studiata per gruppi e società sportive.

Viale Colombo 26, Cesenatico (FC)

url : <http://www.eurocamp.it>

### Per Informazioni

- M° Gilberto Paglia  
Cell. 348-3551700 – e mail [gilberto.paglia@alice.it](mailto:gilberto.paglia@alice.it)
- M° Guido Gelatti  
Cell. 349-3928053 – e mail [guidowushu@yahoo.it](mailto:guidowushu@yahoo.it)
- M° Massimiliano Licopodio  
Cell. 347-9756519 – e mail [wushumodena@alice.it](mailto:wushumodena@alice.it)
- Sede EWU  
Tel. 059 – 351143 – e mail [info@ewu-wushu.com](mailto:info@ewu-wushu.com)